

就活の**第一歩**は、  
自分を**知る**ことから！

2028年卒応援！

つくば・茨城

新卒応援！

参加費  
無料

最強の

カフェのような空間で  
気軽に参加できる！

# 自己分析 ワークショップ

就活の悩みを解決する **90分**の体験型ワークショップ！

## こんな人におすすめ！

- ✓ 就活・企業分析これから
- ✓ 自己分析を何から手をつけていいかわからない
- ✓ 自己分析に苦手意識がある
- ✓ 自己分析をやってみたが合ってるのか不安
- ✓ 自分の強みや価値観を知りたい
- ✓ 面接やESに活かせる内容を整理したい

ひとつでも  
当てはまる方は  
ぜひご参加  
ください！

## 開催概要

開催日	毎週 <b>水</b> 曜日開催！ ★7/1 (水) からスタート！
開催時間	18:30～20:00 (90分)
会場	アシタエラボ そらいろ LOUNGE つくば市東新井19-6 1階
参加費	無料
定員	少人数制 (先着順)

リラックスできる  
カフェ空間♪



## プログラム (90分)

### ① アイスブレイク

自己紹介などでリラックスしてスタート！

### ② 自己分析ワーク

- ・ 価値観の整理
- ・ 強みの発見
- ・ 将来の方向性を考える

ワークシート  
持ち帰りOK!!

自分自身を深く知り、就活に活かせる「自分の軸」を見つけよう！

## お申し込み方法

下記 QR コードからお申し込みください。



### 入力内容

- ・ お名前
- ・ 連絡先 (電話番号)
- ・ 大学名
- ・ メールアドレス

※事前予約制 ※最小催行人数2名以上



主催：東京空色株式会社

問い合わせ先：東京空色株式会社 広報部

form-info@tokyo-sola.com

©029-896-8081 自動AI対応 (平日9:00~17:45)