

SOLA通信

SOLA information

SOLA
VOL.13

東京空色スポーツフェスティバル開催!!

【十人十色で拡げる輪！—秋色でつながる、なかよし大作戦！！】



今年も東京空色スポーツフェスティバル2025が開催されました♪

〔十人十色で拡げる輪！秋色でつながる、なかよし大作戦！！〕
今年も競技が盛り沢山！！
【ダイナミックリズムに挑戦】初めに行つたのは、コロメソッド。みんなで手を繋いで大きな輪になり歩行します。

厳しい寒さが続く折、皆さまにはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

A group of people, including children, are holding up glowing yellow spherical lanterns against a dark background. The lanterns have faces on them, and the group is smiling and looking towards the camera. The background shows a bridge or overpass at night.

東京空色に新しい仲間
が加わりました！



ご利用者様の笑顔のために頑張ります!
どうぞよろしくお願ひいたします!!

代表よりご挨拶

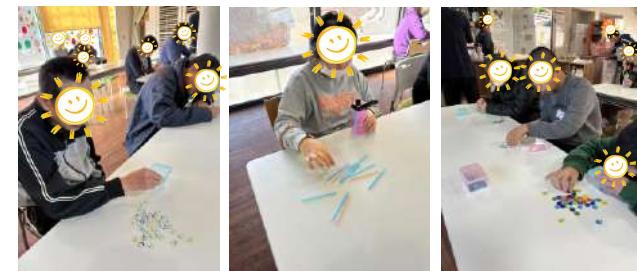


指定療育生活介護

『松風園』『梅風園』『花風園』

指定療育生活介護として、松風園、梅風園、花風園ではコロコロメソッドや機能強化訓練を取り入れた支援を実施しております。療育支援を通じて、利用者様の成長も感じることができ、少しづつ効果が出始めております。

11月には大洗水族館への遠足も実施することができました。皆様の喜ぶ姿を見ることができ、職員一同嬉しく思っております。これからも利用者様が社会に繋がっていくために、少しでも成長を後押しできるよう引き続き療育支援に力を入れて取り組んでまいります。



就労継続支援B型事業所 『風』



今回、風でもコグトレをスタートしましたのでご案内いたします！コグトレは**学習面、身体面、社会面**の認知機能強化のトレーニングです。

「どうしたらもっと利用者様の力を引き出せるか？」

「支援の質を上げ、生産性向上につなげられるか？」

そんな議論を重ねる中で、「やってみよう！」と立ち上がったのがこの**コグトレ導入**です。

まずは「**コグトレ棒**」を使った**身体面トレーニング**からスタートしました。毎朝作業前の15分間を使って実践しています。

実際に始めてみると、、、

☆利用者様の笑顔！

☆コグトレを終えたあのスムーズな作業への移行！

☆利用者様と職員とのコミュニケーションの機会が増加！

想像以上の良い反応が得られました！

これからもコグトレの実践を通じて、利用者様の力を引き出し、事業所全体の生産性向上につなげてまいります。



就労継続支援B型事業所 『アシタエラボ』



秋のドライブ遠足を行いました！まずは「平沢官衙遺跡」へ！抜けるような青空、爽やかな秋風、そして紅葉に染まる筑波山という最高のロケーションの中で、ご利用者様とスタッフ一緒に**お弁当タイム**を楽しみました。食後は園内をゆっくり散策し、高床式倉庫などを見学。悠久の歴史を感じる、穏やかな時間となりました。続いて筑波山「つづじヶ丘」へ！

ここでのお楽しみは、みんな大好き**ソフトクリーム**！

それぞれお好みの味を選び、秋の味覚をしっかりと堪能しました。ソフトクリームを食べながら、参加者の皆さんに本日の感想を伺うと、

「楽しかった！」「幸せです」と「次は○○に行きたいな！」

といった嬉しいお声をたくさんいただきました。無事に遠足を終え、「やって良かった」と心から思える素敵なお日となりました！

