

東京空色スポーツフェスティバル開催!!

【十人十色で広げる輪! —秋色でつながる、なかよし大作戦!!】



今年も東京空色スポーツフェスティバル2025が開催されました!

【十人十色で広げる輪! —秋色でつながる、なかよし大作戦!—】

今年も競技が盛り沢山!!

【ダイナミックリズムに挑戦】初めに行ったのは、コロロメソッド。みんなで手を繋いで大きな輪になり歩行します。

【応援合戦】

赤チームが白チームの応援を。白チームが赤チームの応援を。皆さん力の限りに声を出して気持ちの高めました。

【輪になって心を送るなかよし大玉送り】

シンプルな競技に見えて意外とチームワークが大切な大玉送りは、大盛り上がりでした。

【コグトレバトンリレー】

噂のコグトレ棒を使っの競技です。コグトレ棒が自分の手を離れた後もその進行から目が離せませんでした。

【大逆転びっくり玉入れ】

当たりとハズレの籠を持った職員がいて、ハズレ籠に入るとなんと0点に!大逆転が狙える玉入れになりました。

【縁で繋がる借り人レース】
職員自ら借りられに走ったり、何往復もした職員がいたりご利用者様との連携もあり盛り上がりしました。
コロロメソッドやコグトレなどの要素が取り入れられ、東京空色らしい行事だったのではないのでしょうか。各施設が集まる貴重な機会に、ご利用者様同士の触れ合いや新たな出会い、笑顔あふれるイベントとなりました。なかよし大作戦は成功!また来年、お会いしましょうね。

代表よりご挨拶



厳しい寒さが続く折、皆さまにはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

冬の澄んだ空気のもと、一大イベントであるスポーツフェスティバルを無事開催することができました。各施設から皆様にご参加いただき、大変嬉しく思っております。

ご利用者様がより豊かに社会と関わっていただけるよう、療育支援にも引き続き力を入れ、支援の質の向上に努めてまいります。年の瀬を迎えるこの時期、皆さまのご厚情に心より感謝申し上げますとともに、来る年も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

東京空色に新しい仲間が加わりました!



ご利用者様の笑顔のために頑張ります! どうぞよろしくお願いいたします!!

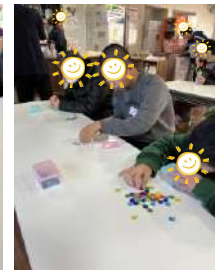
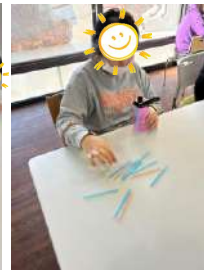


指定療育生活介護

『松風園』『梅風園』『花風園』

指定療育生活介護として、松風園、梅風園、花風園ではコロロメソッドや機能強化訓練を取り入れた支援を実施しております。療育支援を通じて、利用者様の成長も感じることができ、少しずつ効果が出始めております。

11月には大洗水族館への遠足も実施することができました。皆様の喜ぶ姿を見ることができ、職員一同嬉しく思っております。これからも利用者様が社会に繋がっていくために、少しでも成長を後押しできるよう引き続き療育支援に力を入れて取り組んでまいります。



就労継続支援B型事業所 『風』



今回、風でもコグトレをスタートしましたのでご案内いたします！コグトレは**学習面、身体面、社会面**の認知機能強化のトレーニングです。

「どうしてもっと利用者様の力を引き出せるか？」
「支援の質を上げ、生産性向上につなげられるか？」
そんな議論を重ねる中で、「やってみよう！」と立ち上がったのがこの**コグトレ導入**です。

まずは「**コグトレ棒**」を使った**身体面トレーニング**からスタートしました。毎朝作業前の15分間を使って実践しています。

実際に始めてみると、

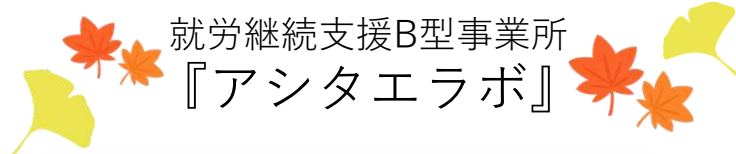
☆利用者様の笑顔！

☆コグトレを終えたあとのスムーズな作業への移行！

☆利用者様と職員とのコミュニケーションの機会が増加！

想像以上の良い反応が得られました！

これからもコグトレの実践を通じて、利用者様の力を引き出し、事業所全体の生産性向上につなげてまいります。



就労継続支援B型事業所 『アシタエラボ』



秋のドライブ遠足を行いました！まずは「**平沢官衙遺跡**」へ！抜けるような青空、爽やかな秋風、そして紅葉に染まる筑波山という最高のロケーションの中で、ご利用者様とスタッフと一緒に**お弁当タイム**を楽しみました。食後は園内をゆっくり散策し、高床式倉庫などを見学。悠久の歴史を感じる、穏やかな時間となりました。続いて**筑波山「つつじヶ丘」**へ！

ここでの楽しみは、みんな大好き**ソフトクリーム**！

それぞれお好みの味を選び、秋の味覚をしっかりと堪能しました。ソフトクリームを食べながら、参加者の皆さまに本日の感想を伺うと、

「楽しかった！」「幸せです🍀」「次は〇〇に行きたいな！」

といった嬉しいお声をたくさんいただきました。無事に遠足を終え、

「やって良かった」と心から思える素敵な一日となりました🍁

