



東京空色の療育支援のご紹介



「こだわり」や「パターン行動」とどう向き合うか。自閉症・強度行動障がいの方の支援現場から



▲外出歩行の様子。歩くルートは毎回、毎日変わります。リーダー役の人が都度状況判断し、昨日とは違うルートを選択、集団を率いていきます。

自閉症や強度行動障がいのある方の支援において、特徴的に現れるのが「こだわり」や「パターン行動」です。たとえば、物の配置や服、食べ物、特定の順序への強い執着、また特定の動画を繰り返し見るなど、生活のあらゆる場面に現れます。これらが満たされないと、時にはパニックや他害といった行動に発展することもあります。

一見すると「個性」や「意思」と捉えたくないこうした行動ですが、私たちが実践するコロメソッドでは、「社会とつながる力を育むために崩すべきもの」として向き合っています。

当事業所では、こだわりやパターン行動を出現にくくする支援を日々積み重ねています。具体的には、集団行動を土台にすることでマイペースにハマりにくい環境を整えたり、日々の活動ルートやペアを意図的に変えたりする工夫を行っています。また、通所時から個別の時間や空間を与えず、自然に集団の中に入っていく環境づくりも心がけています。さらに、手繋ぎ歩行を通して他者との関わりを持ち続けることで、感覚面・身体面の安定にもつなげています。

このような支援を通じて、こだわりの強さを緩和し、少しずつ社会生活への適応力を育てていくことが、私たちの目指す支援のかたちです。今後も、利用者様一人ひとりがよりよく社会とつながれるような支援を丁寧に行き続けてまいります。



▲実践してる集団歩行の様子。歩行中も二人一組でお互いに手を繋ぐ。この手を繋ぐという行為も、他者の刺激を受け続けることになるため、それが当たり前の状態となり、結果的にマイペースにならず、ユアペースになっていきます。



▲日中活動の一番最初の様子。職員で集団を形成しておき、そこに通所された利用者様が入っていくイメージ。利用者様にとって目で見て分かりやすい環境支援のため、自分の時間や空間を作らないようにする工夫です。



▲ダイナミックリズムのみんなで手をつないでムカデ歩きの様子。腕が伸びる状態になるため、手足の屈曲防止、反射抑制に繋がります。



ご利用者様の笑顔のために頑張ります！
どうぞよろしくお願いいたします！！

東京空色に新しい仲間
が加わりました！

利用者様がより豊かに社会と関わっていただけるよう、今後も支援の質の向上に努めてまいります。

引き続き、変わらぬご支援・ご厚情を賜りますようお願い申し上げます。

夏の陽射しのもと、各施設では、季節を感じられる行事を通して、利用者様にたくさん笑顔を出せることができました。

また日々の生活の中での療育支援にも力を入れ、個々の特性に応じた関わりを重ねながら、社会性や生活力の向上を目指しています。

皆さまにはますます健康勝のこととお慶び申し上げます。



代表よりご挨拶

生活介護

『松の庭』

ひまわり鑑賞🌻ドライブ遠足♪

暑さ対策に麦わら帽子を被り、車内ではご利用者様同士の会話も弾みとても和やかな雰囲気でお出しました！背の高いひまわりたちと記念撮影をし、爽快な夏を存分に感じたプチ遠足になりました♪



『梅の庭』

4～6月の合同誕生会を開催しました♪

お誕生日を迎えた方々は前に出ていただき、みんなでハッピーバースデーソングを歌ってお祝いしました。お一人ずつ将来の目標や、やりたいことを発表していただき素敵な夢や目標を語ってくださいました(^^)おやつには、生クリームたっぷりのクレープをご自身で包んでいただきました。誰一人フライングすることなく、全員で声を揃えて「いただきます」が出来ました♪



就労継続支援B型事業所 『風』



就労事業所合同のBBQ大会を開催しました♪

毎年、参加人数が増え今年は総勢134名でした！食材も年々増量されていて利用者様からは「お肉、美味しいね！」「お腹いっぱいだよ～」と嬉しい声が聞こえてきました(^^)

3つの事業所が揃うのは、このイベントだけなので、利用者様は毎回楽しみにしています。もちろん、職員も同じ気持ちです。笑顔がたくさんあふれる1日になりました😊

畑班では、夏野菜を作っています！ナス・ピーマン・ミニトマトそれぞれ春先に種を撒き、一生懸命に育ててきました

そして、どの野菜も大きく育ちました！畑班では、除草剤や農薬を極力使用せずに野菜を作っているので、たくさん草が伸びてしまいます。今は、除草作業の真っ最中！熱中症に気をつけて、頑張っていきましょう♪

利用者様が一生懸命に作った野菜、是非味わってみて下さい！

※『風』畑班の野菜は、わくわく広場松代店様でご購入出来ます♪



このマークが目印です↑↑

就労継続支援B型事業所 『アシタエラボ』

8月23日、まつりつくばにあわせて「ラボ祭り」を開催しました！当日は、かき氷・フライドポテト・餃子・牛串&豚串・焼きそばなどの屋台メニューに加え、アルコールやソフトドリンクもご用意し地域の方に提供させて頂きました。空色ラウンジも開放し、暑い中でも多くの方に涼んでいただける場となりました。

また、お子様向けにキッズスペースや氷柱も設置し、ご家族連れを中心にたくさんの皆さまに楽しんでいただきました。ご来場くださった皆さま、ありがとうございました！次回開催の際も、ぜひ遊びにいらしてください😊

