

SOLA通信

SOLA
information

SOLA
冬号

イベント情報

今年の冬はイベント盛り沢山！みんなで思いっきり楽しみました♪



東京空色スポーツフェスティバル2024を開催しました♪

昨年十二月にスポーツフェスティバルを開催しました！今年のテーマは「あわてんぼうのサンタクロースと一緒に」です！サンタさんやクリスマスを感じさせる装飾で会場を彩りました♪

体育館に全施設のご利用者様が集結！開会宣言やラジオ体操を行った後は、「ダイナミックリズムに挑戦！」という事で職員も一緒に円になりウオーキング！身体を温めました。今年は四競技を行いました！「大玉送り」「プレゼント大作戦（陣地取り）」「ダンシング玉入れ」「借り物競争」

さらに特別企画として職員による台風の目も行いました。どの競技も白熱し大盛り上がり♪皆さんお楽しみのおやつタイムではパンとジュースで一息つきました♪

今年も無事に開催ができて、また多くのご利用者様に参加いただき嬉しく思います。毎年パワーアップするスポーツフェスティバル。次回の開催はどの様なイベントになるのか楽しみですね♪



梅風園で初詣！

年明け最初のイベントは初詣♪なんと！！梅風園に神社！？が出来ました！その名も【梅園神社】早速、皆さまにお年玉をお配りし、お年玉の中の梅風園専用のお金を使ってお賽銭やおみくじを引いていただきました。その他にも絵馬を書いたり、まるで本物のような餅つき体験をしました😊皆さんに少しでもお正月を味わえたらという職員の思いから特別イベントを開催しましたが、ご利用者様にとって素敵な体験が出来ましたね♪



東京空色のクリスマス♪

年内最後のイベントはクリスマスレクを開催しました。松風園では、リビングがクリスマス仕様に装飾されケーキを召し上がっていただきました😊梅風園では、クリスマスツリーの飾り付けや松ぼっくりツリーの制作！空色の庭では、クリスマスと言えばチキン...という事でケンタッキーを楽しみました♪さらにビンゴ大会も開催し大盛り上がり😊高風園では、職員もサンタさんやトナカイの仮装をしてパーティーに参加！サンタさんからのプレゼントを受け取り皆さん大喜びでした♪各施設様々なクリスマスのイベントが開催されましたが、ご利用者様の笑顔がたくさん見られたイベントになりました♪

東京空色に新しい仲間が加わりました！

代表の山川です。今年の冬も各施設にて楽しいイベントをたくさん開催し、みんなが素敵な時間を過ごすことができました。ご利用者様に幸せになって頂くことを理念として日々取り組んでおりますが、今回もたくさんの笑顔を見ることができて、とても嬉しく思っています。ご利用者様のために何が出来るのか、職員一同一生懸命に取り組んで参ります。東京空色グループを引いたさせていただきます。



ご利用者様の笑顔のために頑張ります！どうぞよろしくお願いいたします！！

代表よりご挨拶



日中活動のお知らせ！



生活介護『梅の庭』『松の庭』



梅の庭では1周年イベントを開催しました。開催式の前にはダイナミックリズムやリズム体操を行いました。即席パネル創作活動、ミニ障害物競争を行い、最後は記念写真！終始和やかにみんなで楽しく1周年のイベント行うことができました😊

開設からあっという間の1年😊初めてのことでただで職員も戸惑うこともありましたが、皆様のおかげで今の梅の庭があります。これからも利用者様に喜んで頂けるサービスを提供して参りますので梅の庭をどうぞよろしくお願いいたします！



「松の庭」では今回は、新年の始まりにふさわしい書初めを行いました！

ご利用者様がそれぞれの思いを込めて筆を取り、真剣に取り組む姿が印象的でした😊

そして、皆さまの個性が際立つ素晴らしい作品が完成しました！今年も松の庭では面白い企画をたくさん行なっていく予定です。お楽しみに！



就労継続支援B型事業所『風』



つくば市の千勝神社へ初詣に行ってお参りました。朝は、ザーッと雨が降ってきてお参りに行けるか心配しましたが、ご利用者様の思いが神様に届いたようで出発のころには上がり、到着した時には太陽も顔を出してくれました☀️順番に神様に手を合わせて、皆さんはどんなお願いごとをしたのでしょうか？そのあとは、今年1年の願いを込めておみくじへ！！大吉を引いているご利用者様が続出でした♪みんなの願い事が叶いますように・・・最後はみんなで集合写真！本年も就労支援事業所風をよろしくお願いいたします。

就労継続支援B型事業所『花風』



花風では、利用者の皆さまの隠れた可能性を見つけるため、新しい作業体験を取り入れました。

あるご利用者様が、初めてフラワーアレンジメント体験に挑戦されました。最初は少し緊張されている様子でしたが、職員のアドバイスをしっかりと受け入れて、初めてとは思えないほど素敵で可愛い作品が完成しました♪今後も、花風に通っている皆さまの新たな可能性を見つけながら、一緒にステップアップできるようサポートしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



就労継続支援B型事業所『アシタエラボ』



アシタエラボ内にある、そらいろLOUNGEのご紹介です！そらいろloungeはつくば市東新井ある福祉施設複合型のカフェです。お店の店員も一部就労支援B型の利用者様が従事しています。

人気の商品としては炭火焙煎珈琲 銀座「凛」監修の美味しいコーヒー、また料理研究家監修の日替わりサラダボウル！パティシエが作る各種ケーキも大人気です！ランチでは行列ができ売り切れてしまうこともありますのでお早めにご来店ください。

また貸切利用、イベント利用（親睦会、パーティー含む）に限り、事前にご相談、ご予約を頂ければ土日や時間外の営業も可能です♪

東新井周辺にお越しの際はお立ち寄りいただき、そらいろLOUNGEのコーヒー・お食事をお楽しみくださいませ♪スタッフ一同心よりお待ちしております。

