

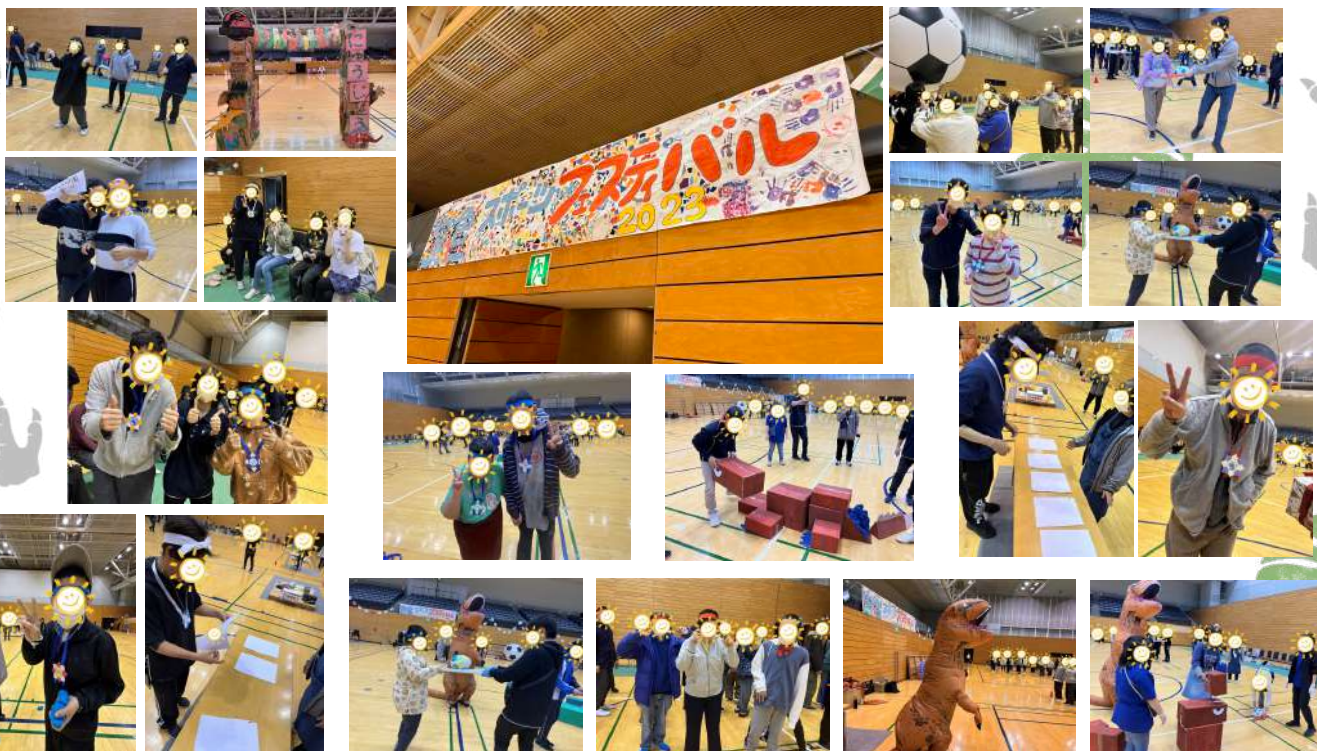
# SOLA通信

SOLA  
information

SOLA  
冬号

## イベント情報

東京空色スポーツフェスティバル2023を開催しました♪



今年のテーマは恐竜！  
スポーツフェスティバル  
2023を開催しました♪

十一月の終わりに、東京空色スポーツフェスティバルを開催しました♪つくば市にある体育館に、全施設のご利用者様が集まりました！

今年のテーマは恐竜！ということで恐竜をモチーフにした装飾が施されています♪入場門や退場門等は、前日までにご利用者様と一緒に製作しました。当日は赤、青、白に分かれて競いました。山川社長の挨拶から始まり、みんなで準備体操♪曲はAKB48の『恋するフォーチュンクッキー』！各施設で一生懸命に練習し、練習の成果を披露して頂きました。競技は、大玉送りや玉入れ、借り物リレー等を行いました。ご利用者様同士で協力し、施設の枠を越えて交流が出来ました♪休憩の時間にはパンやジュースをみんなで一緒に食べ、一息つきました♪競技の中には職対抗の白熱のムカデ競争も！そして参加頂いたご利用者様には記念メダルをプレゼント！皆さんに喜んで頂きました。

今年もこのように盛大に開催することができ、嬉しく思います。次回開催も今から楽しみです！

代表よりご挨拶



代表の山川です。春の訪れが待ち遠しい今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。東京空色グループでは年末、年始にかけ、たくさんの方のイベントを開催させて頂きました。ご利用者様に喜んで頂ける姿を見ると、嬉しい気持ちでいっぱいになります。

2024年もご利用者様に充実してお過ごし頂けるよう取り組んで参ります。厳しい寒さが続きますが、皆様どうぞお身体を大切になさってください。

東京空色グループを本年もよりしく願い申し上げます。

東京空色に新しい仲間  
が加わりました！



ご利用者様の笑顔のために頑張ります！  
どうぞよろしくお願いいたします！！



## 日中活動のお知らせ！

### 就労継続支援B型事業所『風』



『風』農業班では十一月にサツマイモの収穫を行いました！  
ただ、すぐに収穫できる訳ではなく、まずは除草作業から行いました。除草作業は大変ですが、みんなで協力して行い、いざ収穫！大きくて美味いようなサツマイモをたくさん収穫することができました！  
育てる大変さを知り、農業を通して、食の大切さを学ぶことができるのも農作業の良いところだと思えます。

### 就労継続支援B型事業所『アシタエラボ』



『そらいろLOUNGE』にこの度、パスタプレートが新たにランチメニューの仲間入り♪3種類のパスタから選ぶことができ、スープとサラダがついて1,000円でご提供！ご利用様が準備や清掃、接客を行って頂いております。皆様の御来店心よりお待ちしております(^^)



### 生活介護『梅の庭』



12月、生活介護「梅の庭」が開所いたしました！  
場所は梅風園のすぐ横の建物です♪初日は利用者様達も緊張気味でしたが、段々いつもの和やかな雰囲気になっていきました♪広々とした芝生の中庭もあり、なわとびやボール遊び等、身体を動かす活動も充実しています！  
また松の庭との合同のドライブレクも開催しました(^^)今後も合同レクや、季節を感じられるイベントなど活動をたくさん行っていきます♪お楽しみに！



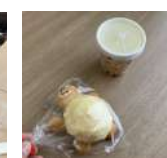
### 生活介護『松の庭』



新年を迎え、ご利用者様とみんなで初詣へ行きました！  
神社内をのんびりお散歩したり、リフレッシュすることができました♪そして、1月11日は鏡開きということで手作り鏡餅を作り、鏡開きを行いました！  
その他取り組みとして、獅子舞は、「獅子に噛まれると邪気を食べる＝ご利益がある」と言われており、職員が獅子に扮してご利用者様にそのご利益を共有して頂きました！  
今年も様々な活動を行って参ります(^^)松の庭の取り組みにご期待くださいませ！



### レモネードスタンドレクリエーションを行いました♪



小児がんの当事者の方やそのご家族をサポートする団体【HiStar'Snow☆Tsukuba】(ヒスターズナウ・ツクバ)様のご協力で松風園にレモネードスタンドをオープンしていただきました！ご利用者様にもたくさん喜んで頂きました(^^)レモネードの売上は小児がん関係の団体へ寄付されます。

### 就労継続支援B型事業所『ハヤテ』



ハヤテでは利用者様にフラワーアレンジメントを行って頂いております♪  
各施設で飾るお花を作って頂いております♪初めて挑戦される利用者様もいらっしゃると思いますが、それぞれ個性が出ていてどれも素敵です♪  
出来たフラワーアレンジメントは各施設に納品しているので、施設へ訪問された際は是非ご覧ください♪